

Week 4

Kanjer Thuispakket

8 t/m 14 april



Dag Kanjers,

De vierde week alweer dat we thuis zitten. Het duurt in ieder geval nog de hele maand april, maar misschien ook wel langer. Hoe gaat het met jullie? Houden jullie het nog steeds vol?

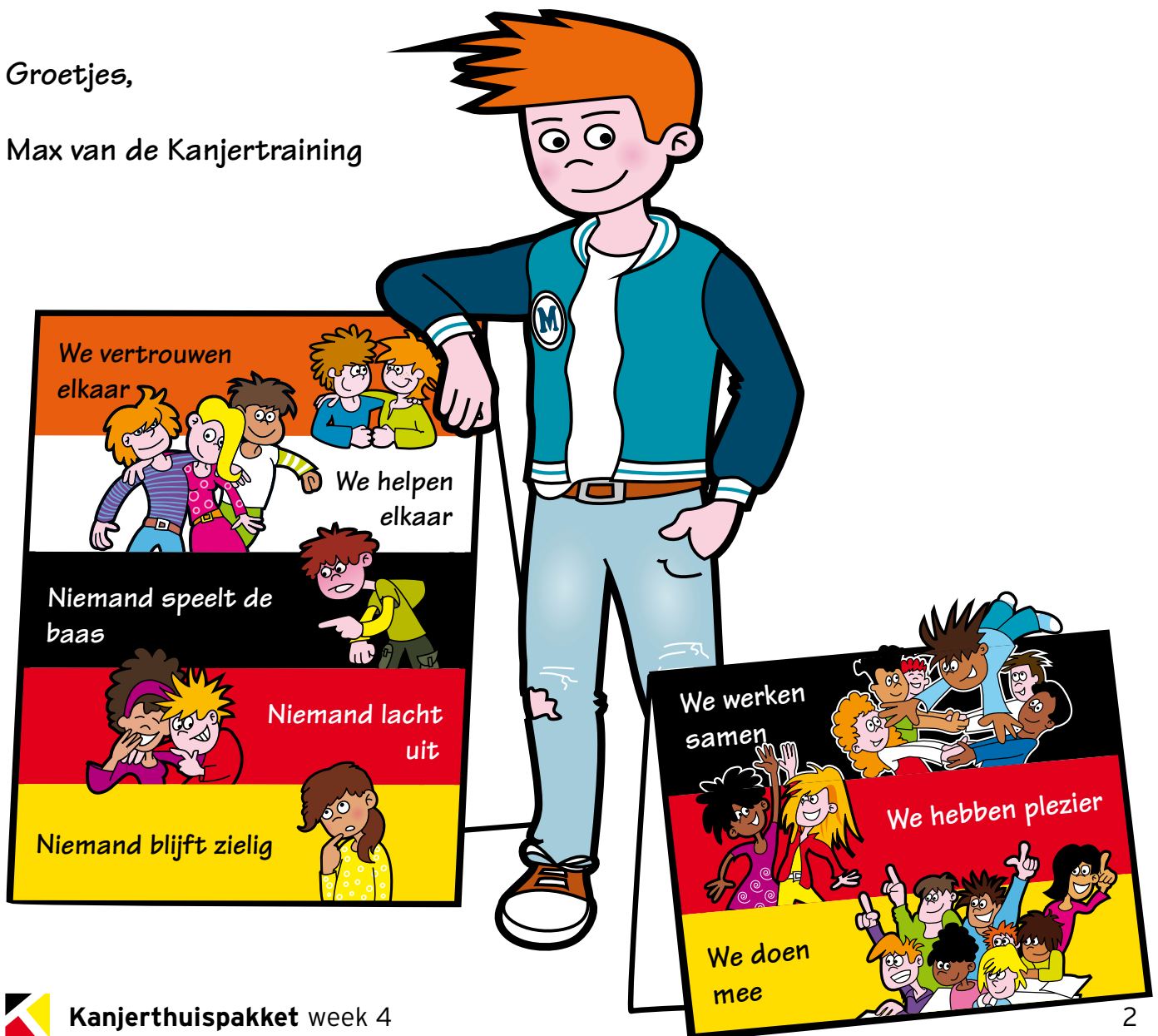
Ik krijg leuke foto's en filmpjes te zien van de challenges uit de vorige thuiswerk-pakketjes. In dit pakketje zijn weer leuke opdrachten verzameld die allemaal iets met de Kanjertraining te maken hebben. De oefeningen zijn weer voor verschillende leeftijden. Je herkent denk ik zelf wel welke opdrachten voor jou zijn bedoeld, maar je mag ze natuurlijk ook allemaal maken als je dat leuk vindt.

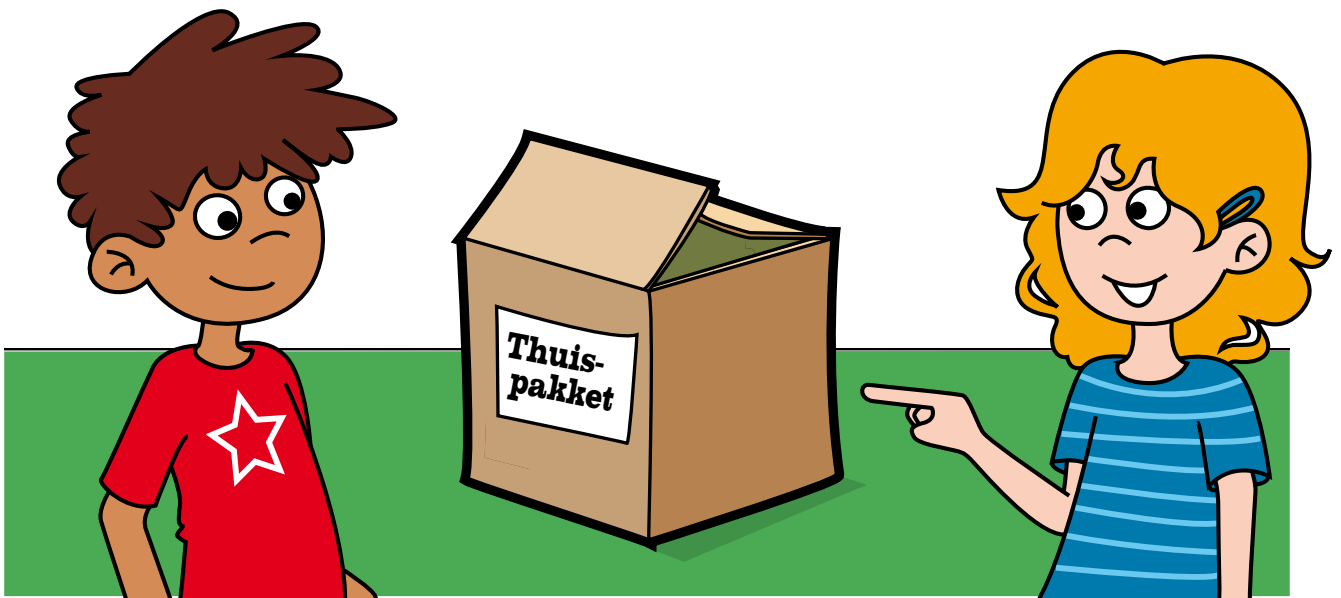
Weet je de afspraken van de Kanjerposter nog? Zouden die nu alleen op school gelden, of ook thuis? Ik ben benieuwd wat jullie daarvan vinden. En ik ben ook benieuwd wat je ouders daarvan vinden. Wat denk je?

Nou zorg goed voor elkaar en blijf gezond. Op woensdag 15 april verschijnt het volgende thuiswerkpakket.

Groetjes,

Max van de Kanjertraining



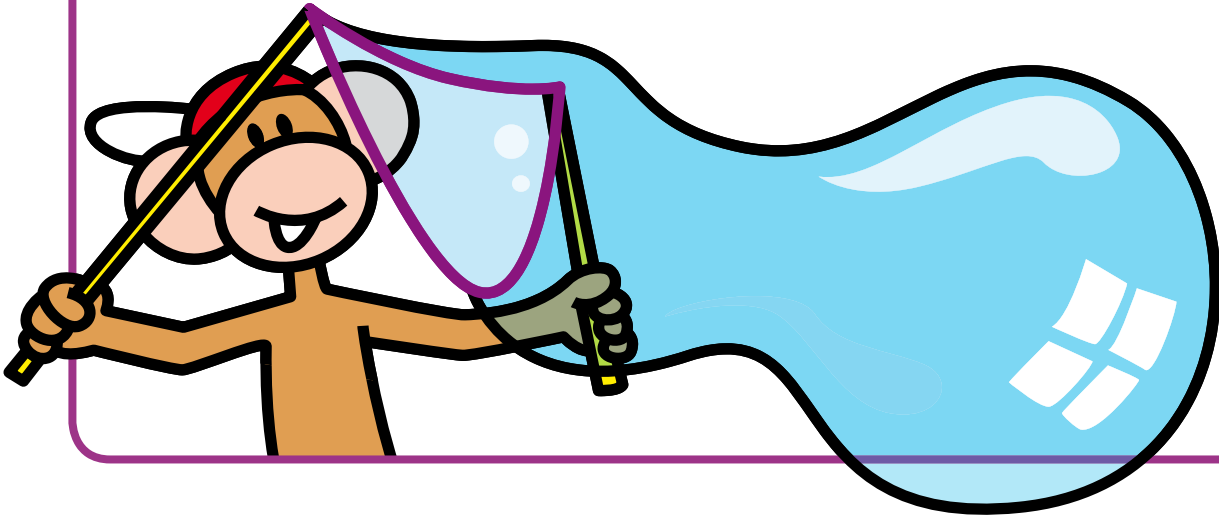


Inhoud

| | |
|---|----|
| Grote bellen blazen | 4 |
| Eieren uitblazen | 4 |
| Het foto zoek spel | 5 |
| Dans je rot! | 5 |
| Ga je mee op reis? | 6 |
| Maak een dagboek | 7 |
| Vraag maar raak! | 9 |
| Kanjer bordspel | 11 |
| 1, 2, 3 Klap | 16 |
| Kussenslooprace | 16 |
| Hoe loopt dit verhaaltje af denk jij? | 17 |
| Teken jezelf levensgroot! | 17 |
| Samen kleuren | 18 |
| Afspraken op sociale media | 20 |
| Kanjerkoekjes bakken | 22 |
| Ridder in de orde van de Kanjers | 24 |
| Dagritmekaarten | 25 |
| Dagschema | 29 |

Grote bellen blazen

Neem twee stokjes en verbind die met een dikke katoenen draad. In een afwasteil maak je met groen afwasmiddel een sop. Tip: als je wat glycerine toevoegd krijg je grotere bellen (beetje cola kan ook). Maak buiten grote bellen. De ander probeert op een schaal de bellen op te vangen.

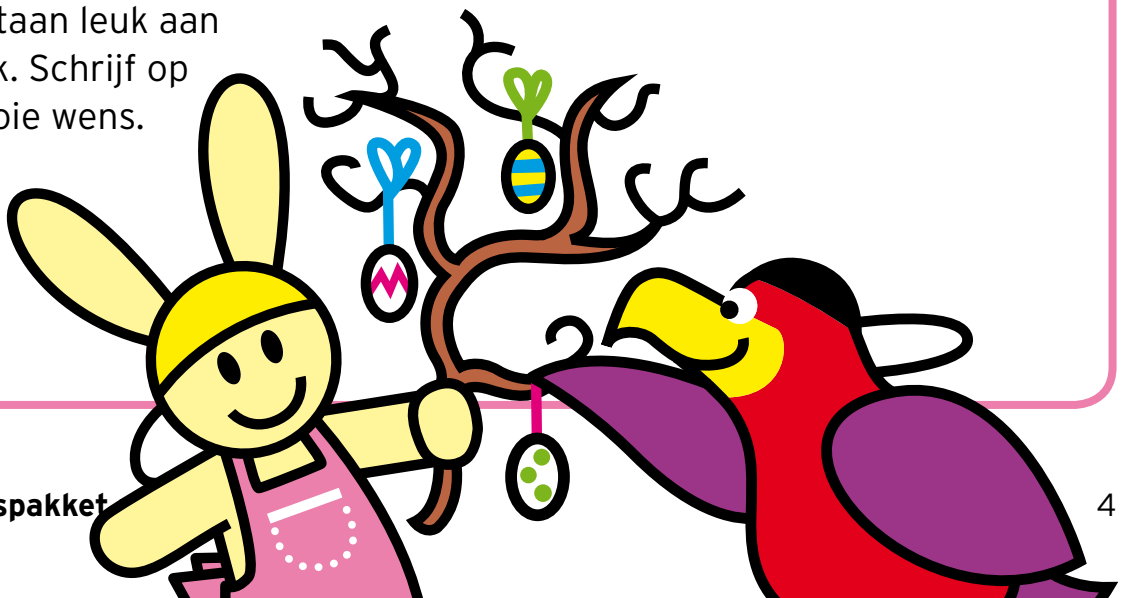


Eieren uitblazen

Het is bijna Pasen. Dit is al een hele oude techniek. Je ouders hebben het vast ook al eens gedaan. Neem een rauw ei. Prik met een prikken aan zowel de bovenkant als de onderkant een gaatje. Let op je moet ook het vlies aan de binnenkant van het ei volledig doorprikken.

Blaas met een rietje door het gat alle ei naar buiten. Vang dit op in een bakje zodat je er een omelet van kan bakken. Spoel het ei goed schoon. Je kan het ei voorzichtig verven en er een lintje doorheen halen.

De eieren staan leuk aan een paastak. Schrijf op elk een mooie wens.



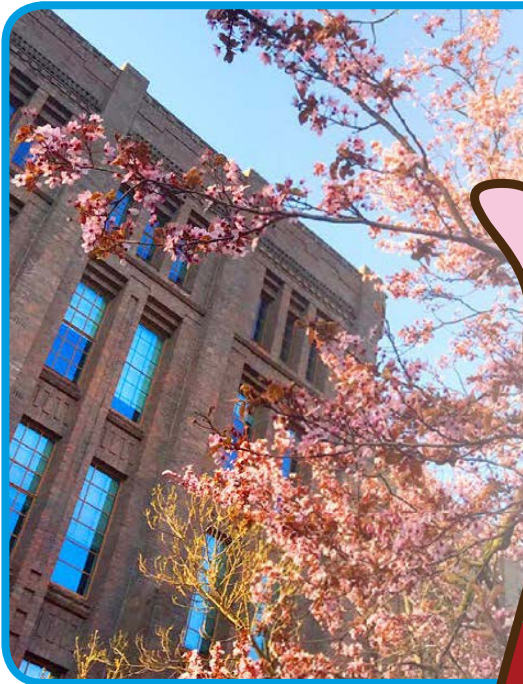


Foto zoek spel

Maak foto's in de wijk.
Geef daarna iemand anders je telefoon en kijk of diegene de plekken kan vinden die jij op de foto gezet hebt.

Dans je rot!

Zet je lievelingsmuziekje aan. Ga lekker dansen. Iemand staat bij de volumeknop. Als de muziek heel zacht staat, maak je hele kleine bewegingen, staat de muziek harder, dan ga je helemaal los.
Hoor je geen muziek meer dan sta je stil.

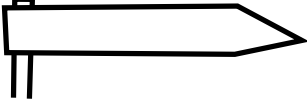

Variant

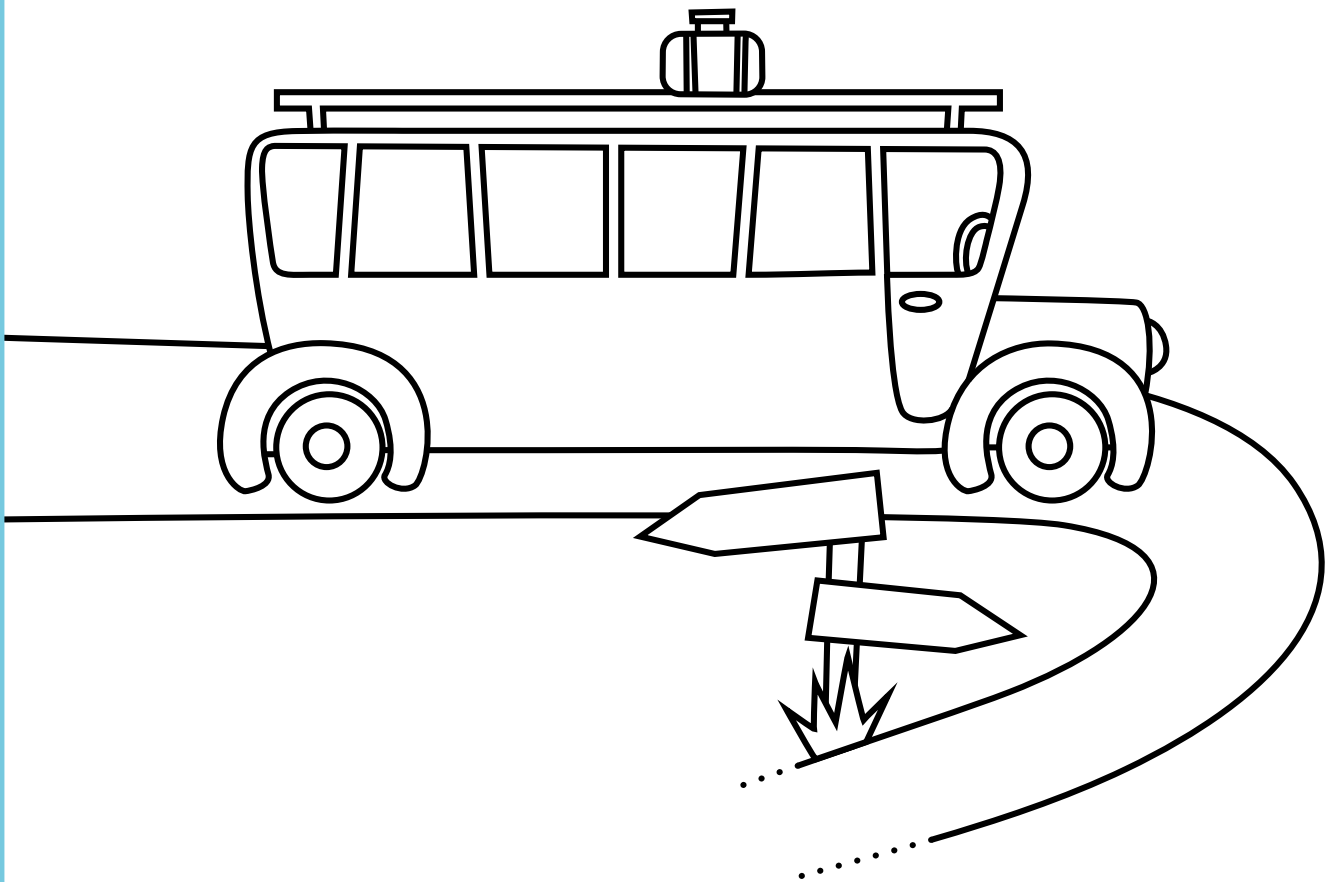
Iemand begint met dansen en iedereen probeert diegene zo goed mogelijk na te doen. Daarna is de volgende. Om de beurt bedenken jullie de bewegingen. De anderen doen je na.



Ga je mee op reis?

Droom jij wel eens dat je op reis gaat en dat jij dan mag weten waarheen?

- Waar ga je heen? 
- Wat voor weer is het? 
- Wie mogen er mee?
- Wat neem je mee?
- En waar zit jij?
- Waar komen jullie langs onderweg en wat beleven jullie allemaal?
Tekenen het en maak de tekening af!



Maak een dagboek

De moeder van Max vertelt Max dat ze vroeger een dagboek had en ze het heel leuk vindt om nu terug te lezen wat ze deed en hoe haar leven was toen ze net zo oud was als Max. Als ze dingen nu terugleest, is ze soms verbaasd over de dingen die ze toen dacht. Op deze manier herinnert ze meer van hoe ze zich toen voelde of van wie ze toen was.

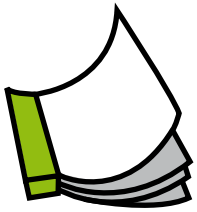
Misschien heeft jouw vader, moeder, opa of oma ook wel een dagboek bijgehouden. Vraag ze daar eens naar. Misschien vind je het ook wel leuk om nu zelf zo'n dagboek bij te houden in deze bijzondere tijd.

Je kan het zelf en alleen doen, maar je zou het ook samen kunnen doen. Het leuke van een dagboek is, dat het altijd goed is en altijd uniek en bijzonder. Het is namelijk jouw eigen bijzondere dagboek. Dat kan niemand nadoen.

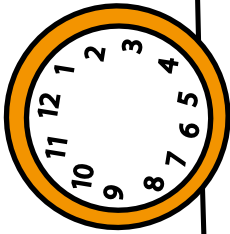
Print de volgende pagina zeven keer uit en maak zo je eigen dagboek voor deze week. Je mag zelf de voorkant maken. Als je het langer dan een week wilt doen, kun je hem natuurlijk ook vaker uitprinten.



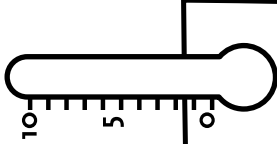
Datum:



Hoe laat is het?



Temperatuur:



Wat voor weer was het vandaag?

Teken het:

Maak een tekening bij vandaag
of schrijf met mooie letters een gedicht of lied
over vandaag of plak hier iets wat je vandaag
gevonden hebt of wilt bewaren.

Wat heb je vandaag gedaan? Met wie? En waar?

Hoe was dat om te doen?

.....
.....
.....
.....

Hoe voel jij je aan het eind van vandaag?

Geef vandaag een cijfer:

Omdat:

Als je vandaag 1 woord mag geven, welk woord is dat?

.....

En waarom?

.....



Vraag maar raak!

Nodig: gesprekskaartjes en een dobbelsteen

Knip de gesprekskaartjes op de volgende bladzijde uit en schud ze. Leg ze op een stapel (met de achterkant naar boven). Iemand begint. Je pakt een vraag en gooit met de dobbelsteen.

Gooi je 1 of 4?

Beantwoord deze vraag zelf.

Gooi je 2?

De persoon links van je moet deze vraag beantwoorden.

Gooi je 3?

De persoon rechts van je moet deze vraag beantwoorden.

Gooi je 5?

Je mag een persoon kiezen die de vraag moet beantwoorden.

Gooi je 6?

Beantwoord allemaal de vraag.

Daarna is de volgende.

Variant: Wie weet het meest?

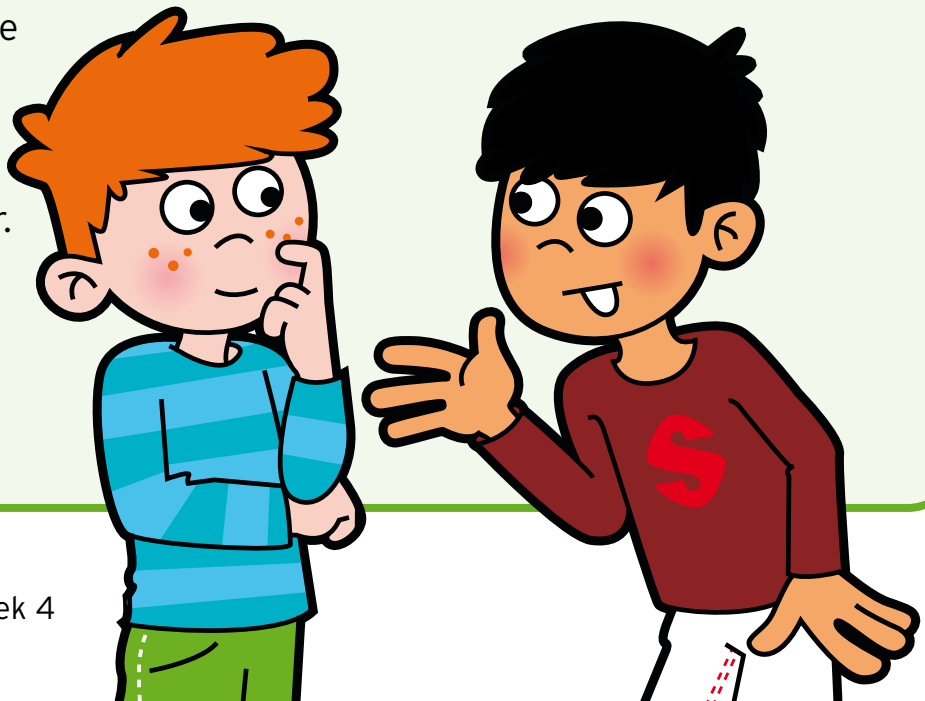
Je hebt nu geen dobbelsteen meer nodig. Wel heb je allemaal een leeg papier nodig. Nummer van 1 tot 10. Pak om de beurt een vraag van de pot. Als jij aan de beurt bent, hoef je niets op te schrijven. De rest schrijft op wat ze denken dat jouw antwoord is op deze vraag.

Daarna vertelt degene die aan de beurt is zijn antwoord.

Had je het goed?

Zet er een krul achter.

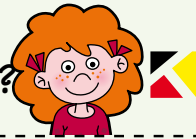
Wie had de meeste antwoorden goed?



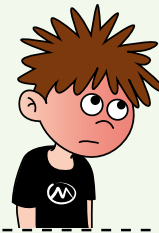
Als je 1.000 euro zou krijgen, wat zou je ermee gaan doen?



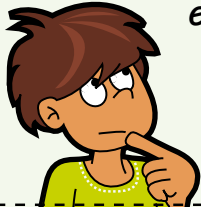
Als je een dag met iemand zou mogen ruilen, met wie zou je dan willen ruilen?



Welke klus vind je helemaal niet leuk om te doen?



Wie zou je wel eens willen spreken?



Wat maakt jou echt boos?



Wat is de mooiste dag uit je leven?



Wat maakt jou verdrietig?



Waar word je heel blij van?



Wat is het raarste dat je ooit gedaan hebt?



Wat zou je graag nog willen doen in je leven?



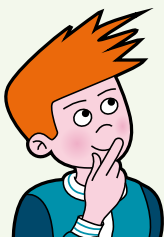
Hoe ziet jouw leven er over 10 jaar uit?



Wat is je lievelingseten?



Wat vind jij heel belangrijk?

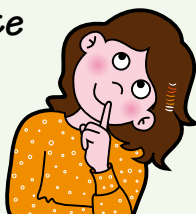


Als jij een dag koningin of koning zou zijn, wat zou je dan doen?

Wie kent jou het beste van iedereen?



Wat is jouw grootste droom?



Waar ben je trots op van jezelf?



Wat zou je nog graag willen leren?



Wat vind je het leukste om te doen?



Kanjerbordspel

Nodig: dobbelsteen, de gesprekskaartjes uit dit pakket (bladzijde 10), pionnen voor elke speler, de Maxkaarten.

Print het spelbord van pagina 14 en 15 uit en plak dit aan elkaar.
Knip de Maxkaartjes uit. Deze staan op de volgende twee bladzijden.
Gebruik ook de gesprekskaartjes op de vorige bladzijde.
Gooi nu om de beurt met de dobbelsteen.

Kom je op een ?

Dan beantwoord je een vraag van de gesprekskaartjes.



Kom je op Max?

Pak dan een Maxkaart. Alle Maxkaarten mag je één keer gebruiken.
Sommige Maxkaarten mag je bewaren voor later in het spel. Als dit zo is, staat het er op. Tussen de Maxkaarten zitten ook trapkaarten. Deze heb je nodig om de trappen te gebruiken in het spel.





Trapkaart



Trapkaart



Trapkaart



Trapkaart



Trapkaart



Trapkaart



**Ga drie plekken
vooruit**



**Ga drie plekken
vooruit**



**Ga drie plekken
terug**



**Ga drie plekken
terug**



**Iedereen mag
twee plekken
vooruit**



**Iedereen geeft een
echt compliment
aan degene
links
naast
zich.**





Iedereen geeft een echt compliment aan degene rechts naast zich.



Bewaar dit kaartje. Als je het inzet, mag je nog een keer gooien met de dobbelsteen.



Als je dit kaartje pakt, sla je de volgende keer een beurt over.



De anderen geven jou allemaal een compliment.



Je mag dit kaartje bewaren. Als je hem inzet, mag je door naar de volgende tegel met een trap erop.



Je mag dit kaartje bewaren. Als je hem inzet, mag je door naar de volgende tegel met een trap erop.



De anderen geven jou allemaal een compliment.



Als je dit kaartje pakt, sla je de volgende keer een beurt over.



Jij beeldt iets uit. De anderen moeten raden wat je uitbeeldt. Je mag niet praten. Raden ze het goed? Dan mag je nog een keer gooien.



Jij beeldt iets uit. De anderen moeten raden wat je uitbeeldt. Je mag niet praten. Raden ze het goed? Dan mag je nog een keer gooien.

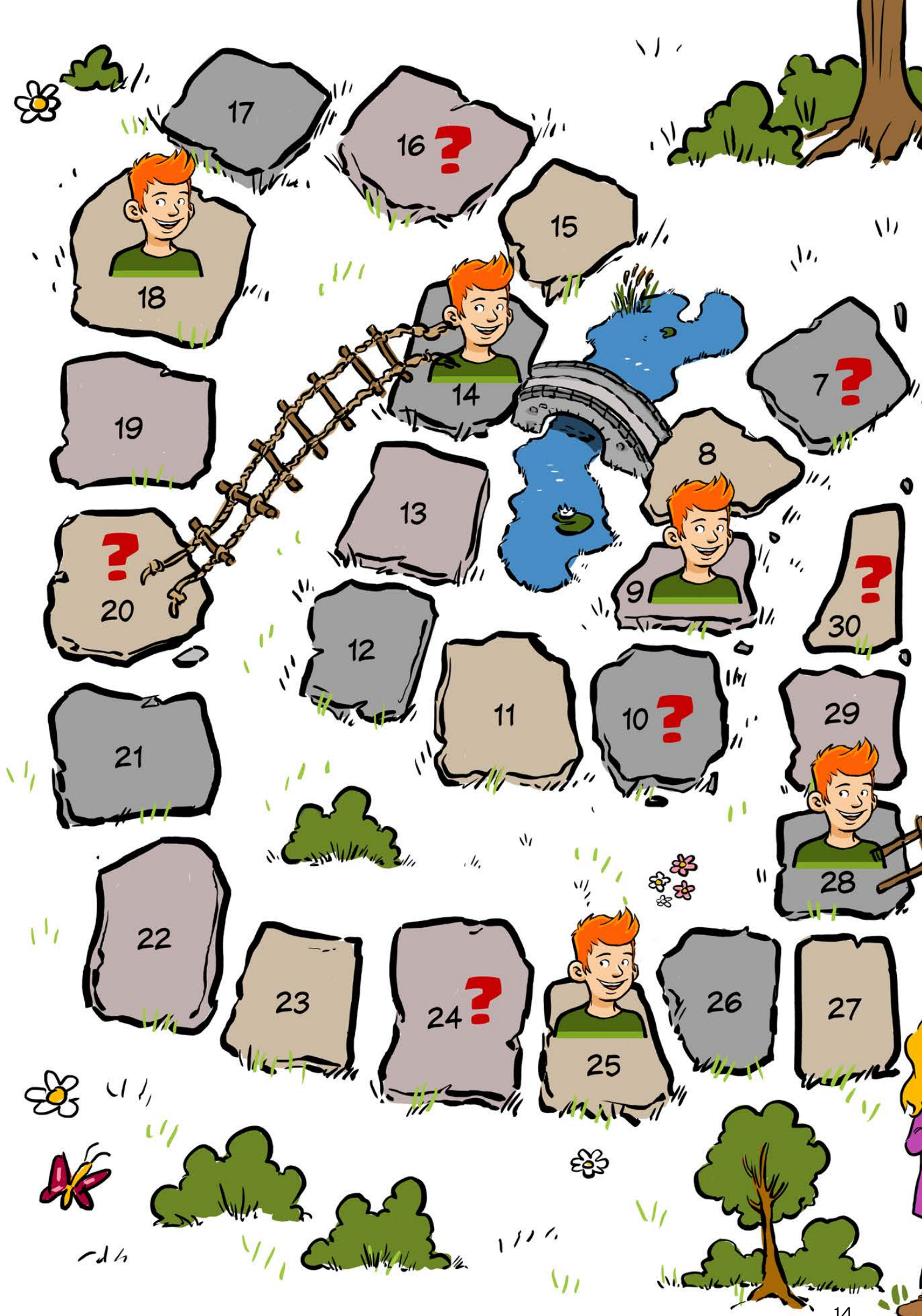


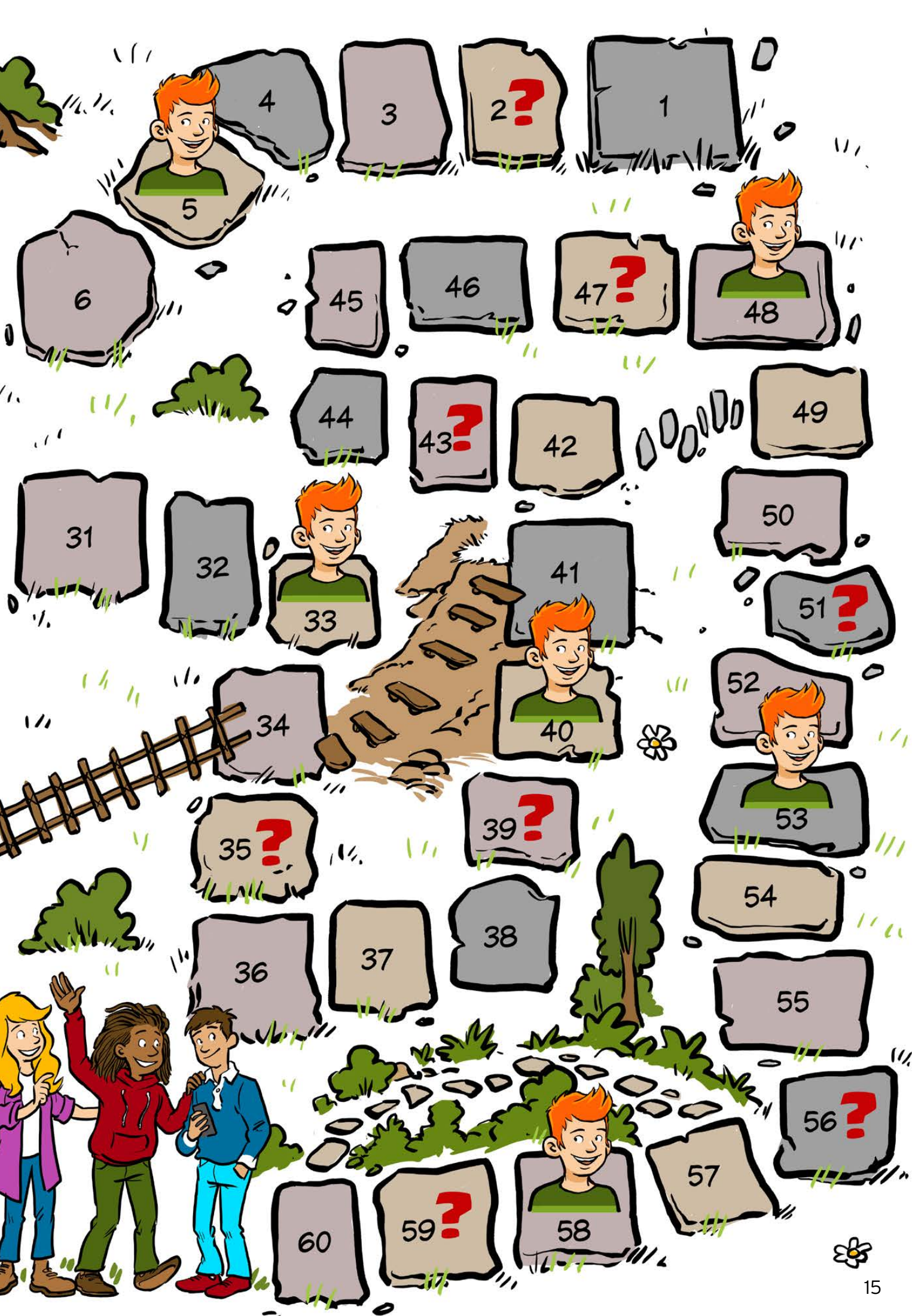
Met deze kaart mag je de dobbelsteen zelf op een cijfer naar keuze leggen.



Variant

Je kan in plaats van de gesprekskaartjes ook vragen over je huiswerk gebruiken. Zo kun je dit spel gebruiken om te checken of je je huiswerk goed kent. Voorbeeld: 'Wat is de hoofdstad van Zuid-Holland?'





4

3

2?

1

5

6

45

46

47?

48

44

43?

42

49

31

32

33

41

50

51?

34

40

52

53

35?

39?

54

36

37

38

55

60

59?

58

57

56?



1, 2, 3 Klap

Ga met zijn tweeën tegenover elkaar staan.

Stap 1: Tel tot 3. De een zegt: "1", de ander "2" en degene die begon "3" en dan begint de ander.

Stap 2: Doe hetzelfde, vervang nu de 1 door een klap.

Stap 3: Doe hetzelfde, vervang nu alleen de 2 door een stamp.

Stap 4: Doe hetzelfde, maar vervang de 3 door een elleboogboks.

Welke variant vond je het makkelijkst?
Die met alleen maar woorden of die met alleen bewegen?



Kussenslooprace

Houd in tweetallen een kussensloop bij de uiteinden vast. Leg de bal in het midden. Spreek een parcours af. Als je het buiten doet kun je het ook met stoepkrijt doen.

Variaties

- Gebruik een ballon in plaats van een bal. Is deze variant moeilijker of makkelijker? Weet je hoe dat kan?
- Pak andere of meerdere spullen. Welk team krijgt de spullen op zijn kussensloop het eerst naar de overkant? Misschien moet je met alle spullen het parcours zelfs wel meerdere keren doorlopen. Welk team doet dat het snelst?



Hoe loopt dit verhaaltje af denk jij?



Max en vogel zitten in de zandbak.



Er wordt met zand gegoid.



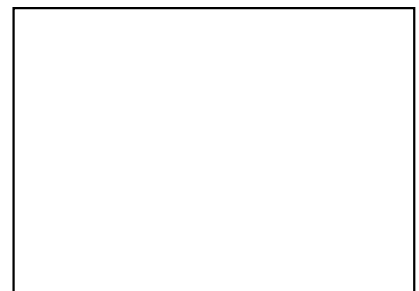
Max gooit terug.



Vogel huilt.
Max schrikt hiervan.



Hij pakt de witte pet.



Teken jezelf levensgroot!

Je kan deze opdracht buiten doen met stoepkrijt of binnen op een heel groot stuk (kranten)papier.

Ga liggen op je rug op de grond. Vraag iemand anders of die met een stuk stoepkrijt of met een dikke stift voorzichtig heel netjes om jou heen wil tekenen. Kleur jezelf vervolgens in.

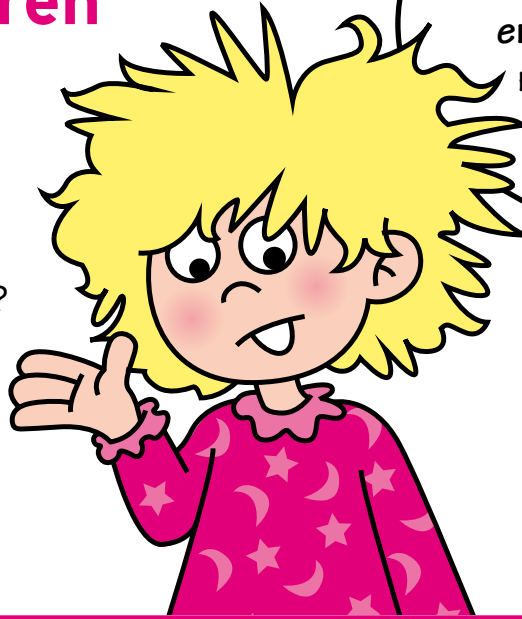
Wat ga je doen?

Teken je hoe je er graag uit zou willen zien? Of probeer je jezelf juist zo goed mogelijk na te tekenen?



Samen kleuren

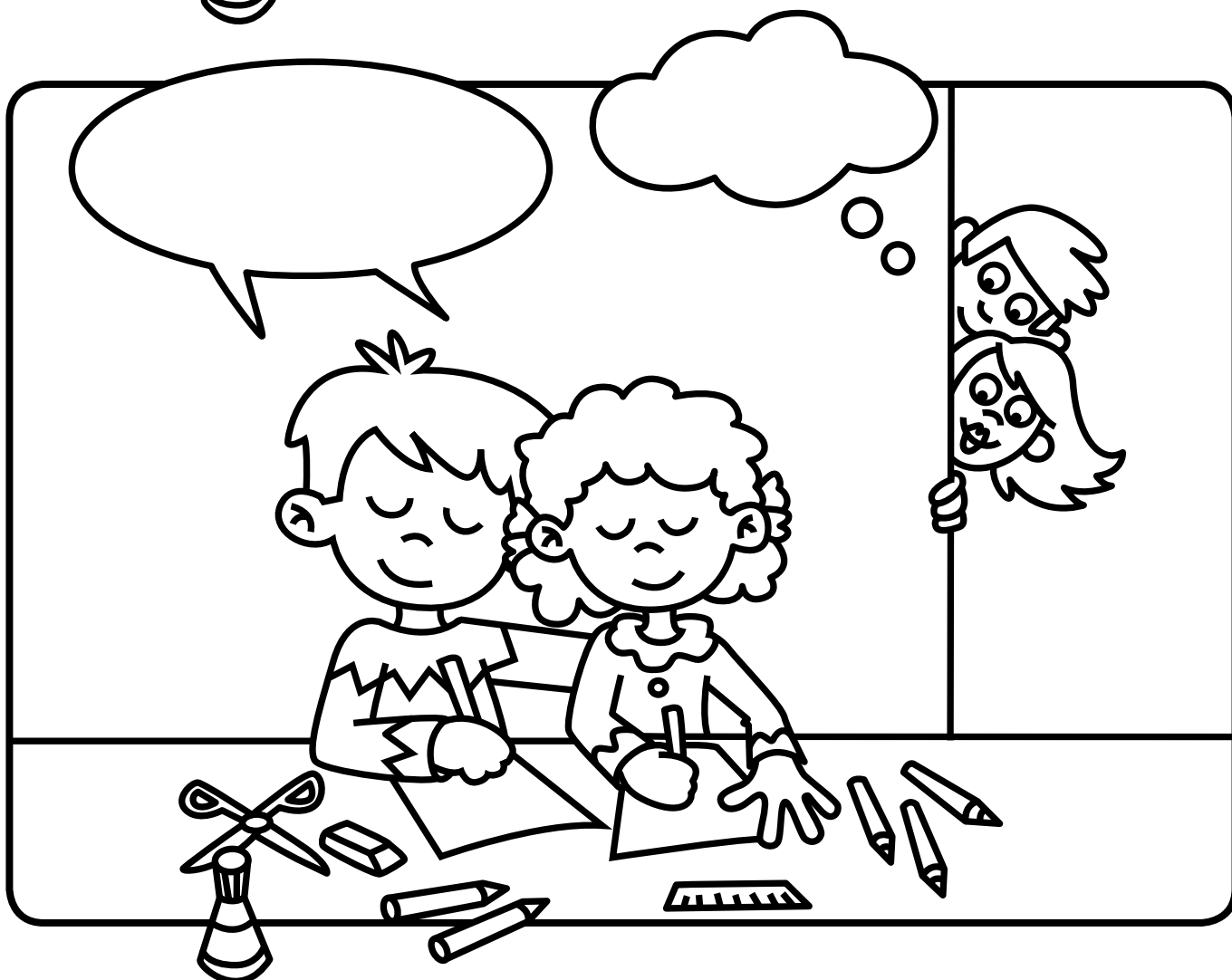
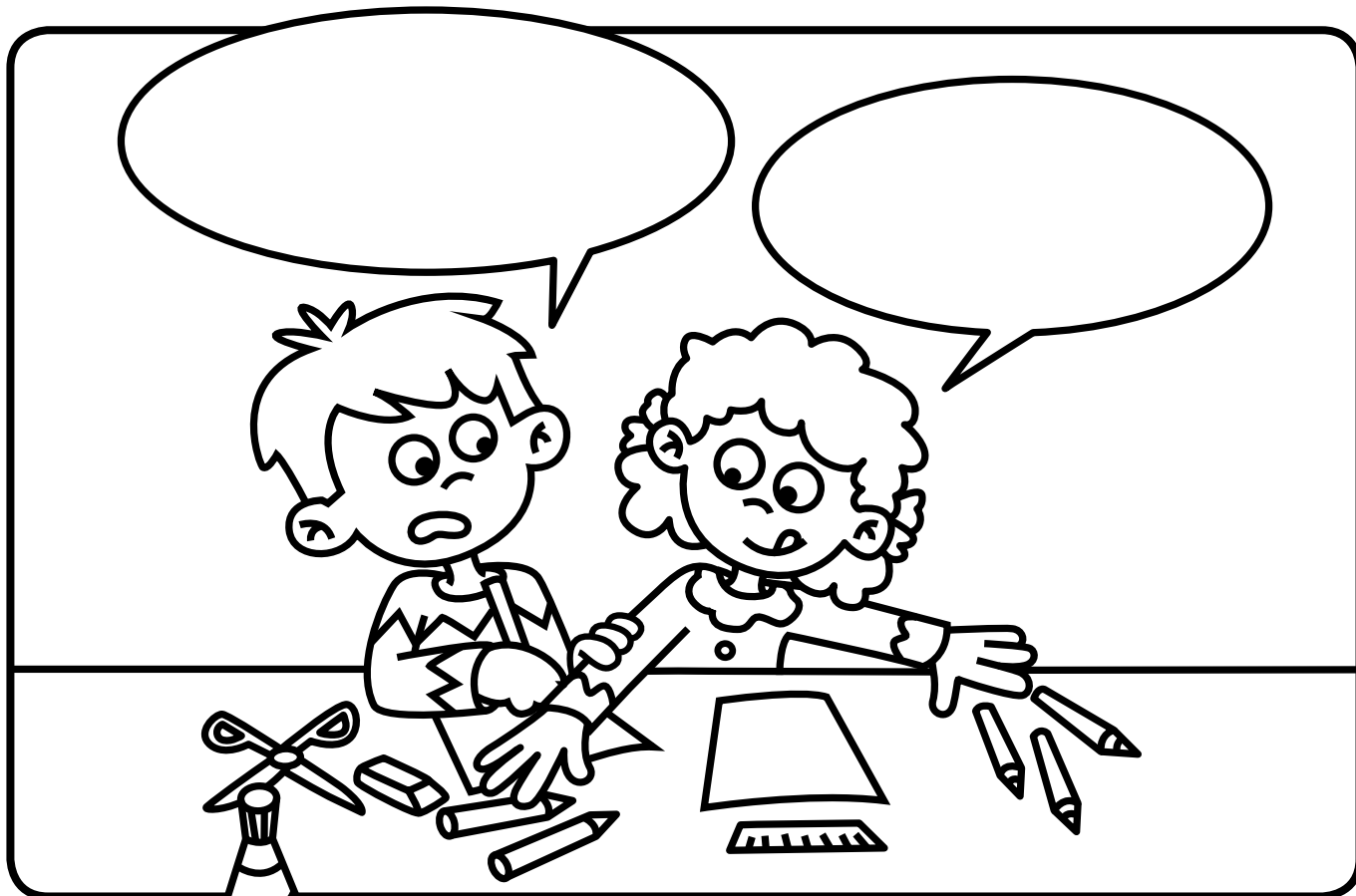
Stel je voor, je zit nu thuis en je broer of zus zegt iets wat je niet zo leuk vindt. Wat zou jij dan zeggen?



Ik kwam vanmorgen beneden en mijn broer zei: Je ziet er niet uit! Dat vond ik niet leuk. Wat zou ik kunnen doen?

Stel, jullie zijn aan het kleuren en je zusje pakt zomaar één van jouw stiften, terwijl jij die wilde gebruiken. Wat zou je kunnen doen? Vul de praatwolkjes in.





Afspraken op sociale media

Doordat veel lessen nu online gegeven worden kan je elkaar ook veel meer digitaal spreken dan voorheen. Dat kan heel leuk zijn en meestal gaat het ook goed.

Bij de Kanjerlessen hebben we het er ook over gehad dat het wel eens mis kan gaan. Vaak bedoelen mensen het helemaal niet zo rot als ze zeggen, goede afspraken kunnen veel gedoe voorkomen.

Wat zijn thuis jullie afspraken over sociale media eigenlijk?

Vul ze in op de volgende bladzijde. Hieronder staat eerst een voorbeeld. Lijken jullie afspraken op het voorbeeld of zijn ze juist heel anders?



Onze Social Media-afspraken

doe wel

doe niet

1



1



2



2



3



3



4



4



5



5



Kanjerkoekjes bakken

Ingrediënten voor ongeveer 16 tot 18 koekjes:

- 100 gr. witte basterdsuiker
- 200 gr. bloem
- 150 gr. boter, op kamertemperatuur
- snufje zout
- Chocladeglazuur:
 - 100 gr. poedersuiker
 - 10 gr. cacaopoeder
 - 1 eetlepel water

Verder nodig:

- mengkom
- theezefje
- papieren vormpje van de tijger
- snijplank
- bakplaat met bakpapier
- pannenkoekmes/kaasschaaf
- glas
- stevig boterham- of diepvrieszakje



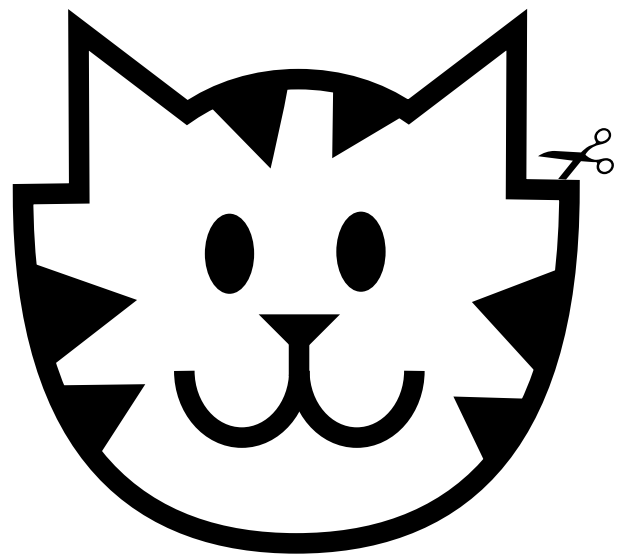
Zo maak je de koekjes:

- Knip de tijger uit en verwarm de oven voor op 160 °C (hete lucht 150°C).
- Snijd de boter in kleine blokjes en meng alle ingrediënten voor het koekjesdeeg door elkaar tot alles goed vermengd is. Laat het deeg een half uurtje rusten in de koelkast.
- Kneed het deeg weer een beetje soepel (het moet niet te hard en niet te zacht zijn). Strooi met het theezefje een beetje bloem op de snijplank. Leg een stuk van het deeg op de plank, strooi er een beetje bloem op en rol het met de deegroller uit tot een mooie plak (misschien moet iemand even helpen om de plank vast te houden).

- Leg het vormpje van de tijger op het deeg en snijd met een mes langs het vormpje een koekje uit het deeg. Leg het vormpje zo dicht mogelijk bij de rand, zodat je zo veel mogelijk koekjes uit de plak kunt snijden. Leg de koekjes op de bakplaat met bakpapier (dit gaat handig met een pannenkoekmes of de kaasschaaf). Ga zo verder tot je al het deeg gebruikt hebt.
- Bak de koekjes in het midden van de oven 18-23 minuten (na 18 minuten even kijken hoe bruin ze zijn), haal uit de oven en laat afkoelen. Je kunt het glazuur er pas op doen als de koekjes helemaal zijn afgekoeld.
- Voor het glazuur meng je de poedersuiker, cacao en water in een kom. Doe voorzichtig met het water: steeds een klein beetje erbij, goed roeren en kijken of er nog wat water nodig is. Het glazuur moet dik vloeibaar zijn. Als het te dun is geworden doe je er nog wat poedersuiker bij.
- Neem een plastic zakje, zet het met één punt naar beneden in een drinkglas en vouw de rand van het zakje om het glas heen. Zo kun je het zakje makkelijk vullen. Doe al het glazuur in het zakje, alles zoveel mogelijk naar beneden in de punt van het zakje. De bovenkant dichtdraaien. Nu knip je een klein (!) puntje af. Het zakje is nu een spuitzakje geworden.
- Kijk naar het plaatje van de tijger en spuit het glazuur op de koekjes net zoals op de tekening. Laat het glazuur hard worden. Eet smakelijk!

Kanjertip!

Wie wil jij een hart onder de riem steken? Deel je kanjerkoekjes en hang een zakje kanjerkoekjes bij die persoon aan de deur.

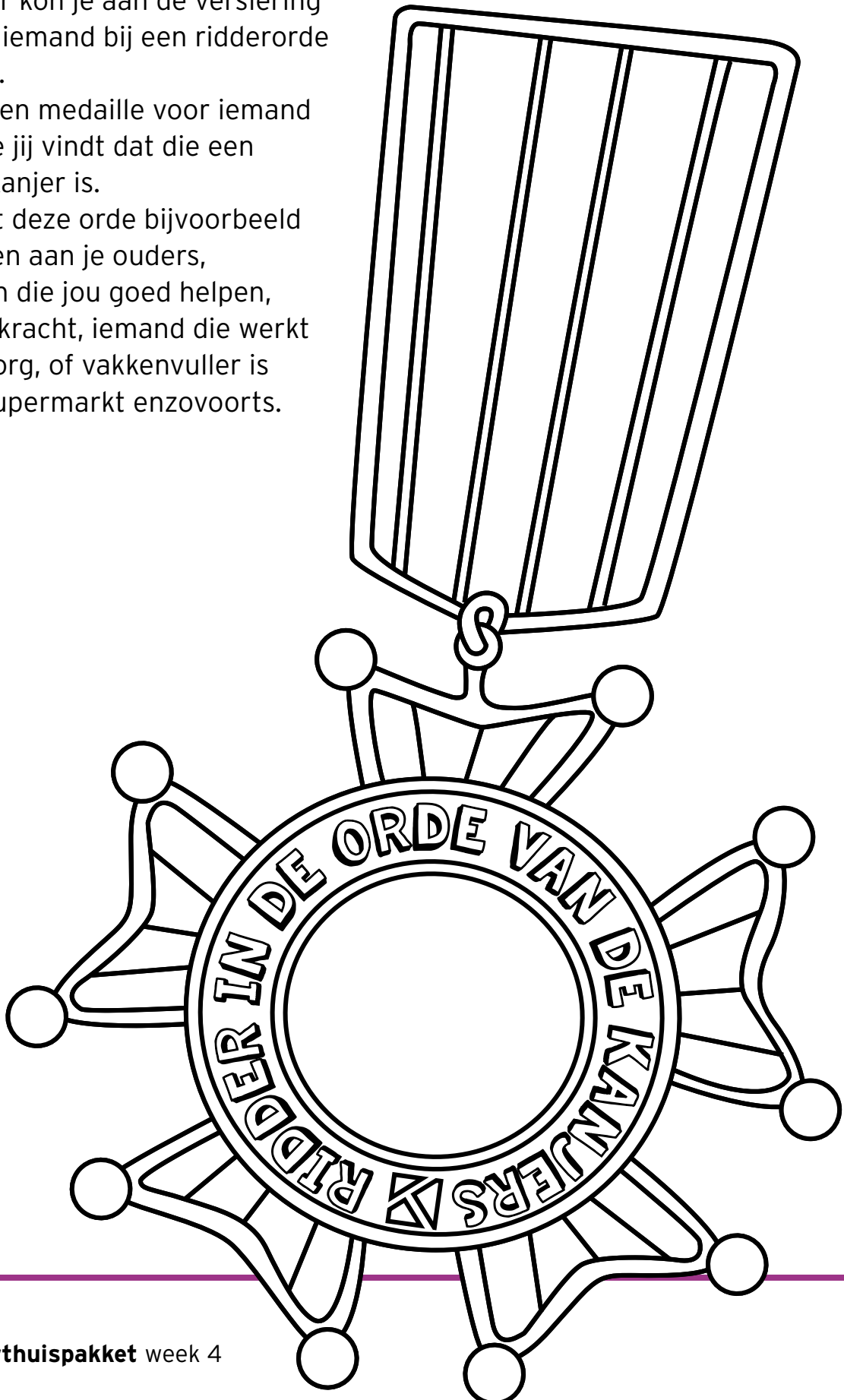


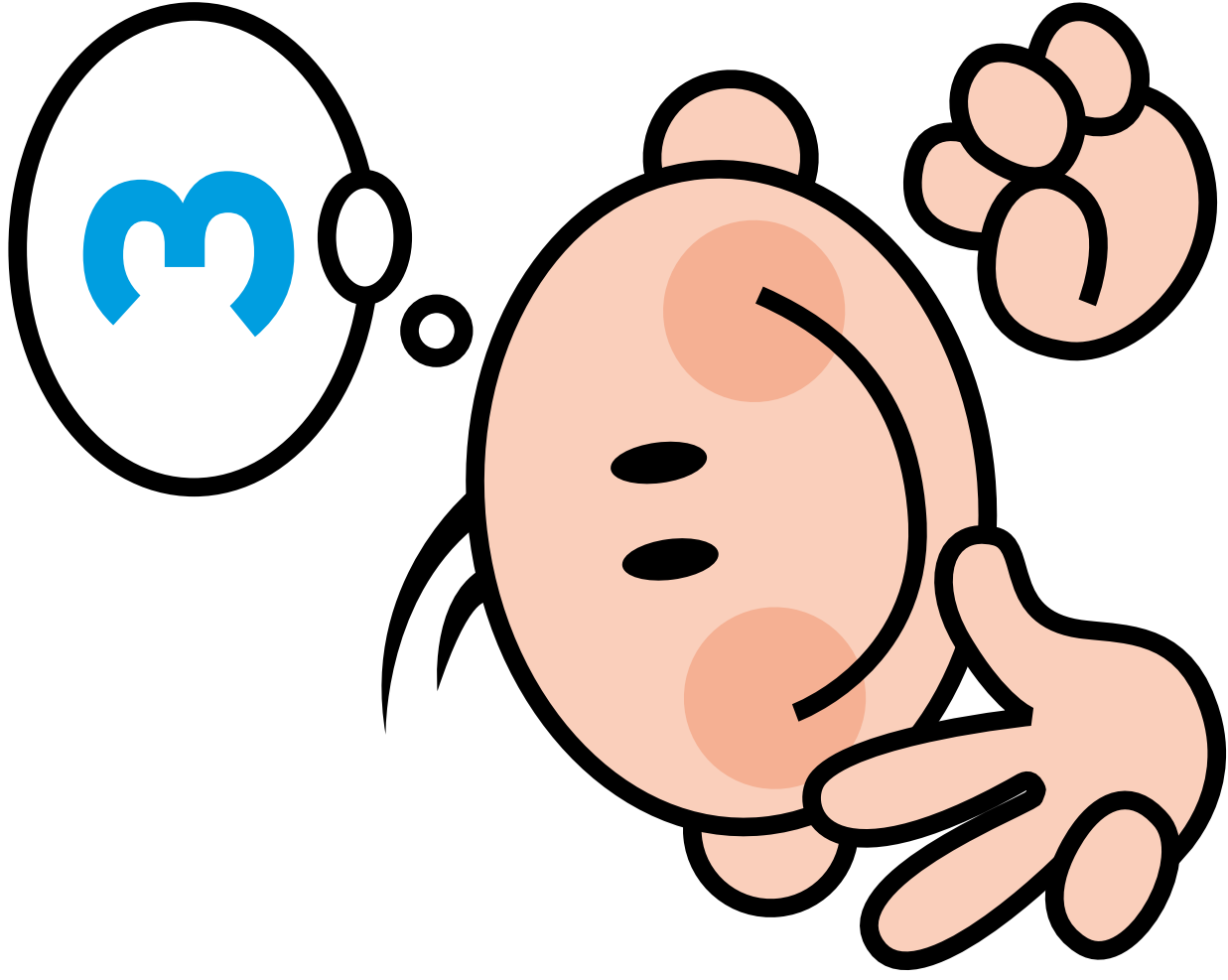
Ridder in de orde van de Kanjers

Vroeger kon je aan de versiering zien of iemand bij een ridderorde hoorde.

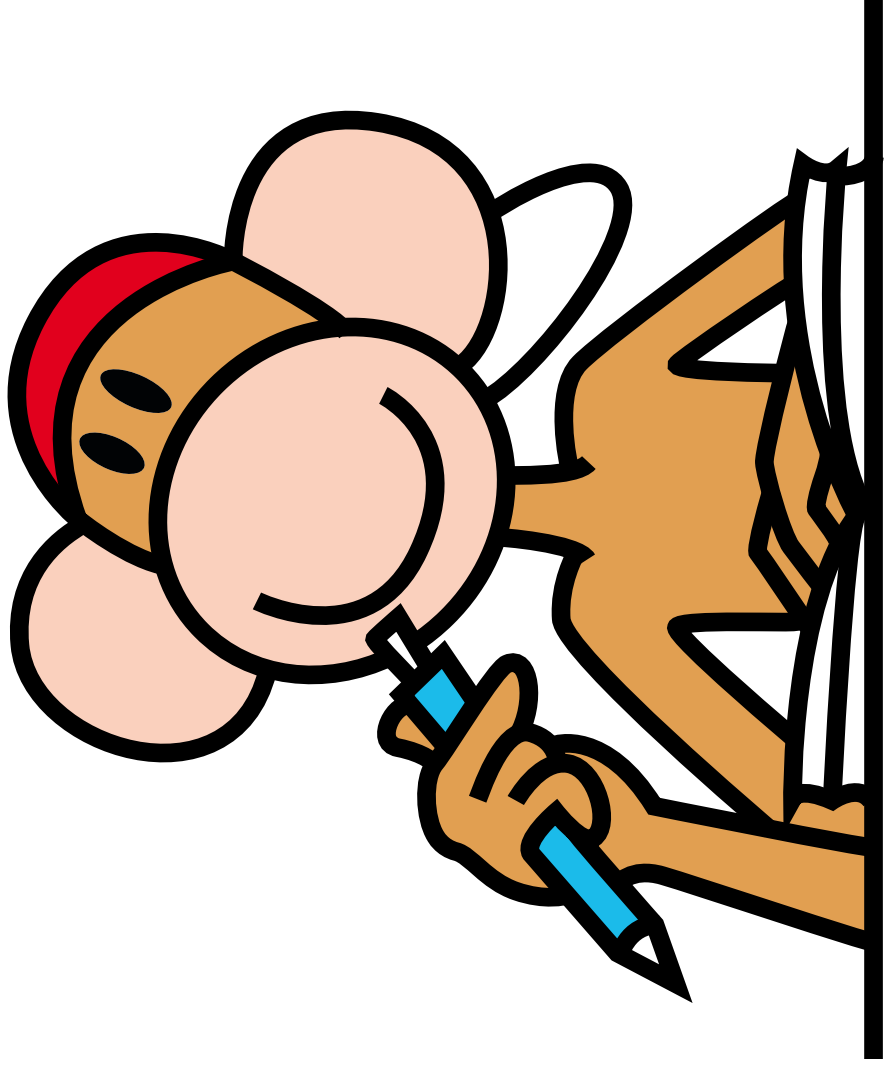
Maak een medaille voor iemand van wie jij vindt dat die een echte kanjer is.

Je kunt deze orde bijvoorbeeld uitreiken aan je ouders, mensen die jou goed helpen, de leerkracht, iemand die werkt in de zorg, of vakkenvuller is in de supermarkt enzovoorts.





rekenen

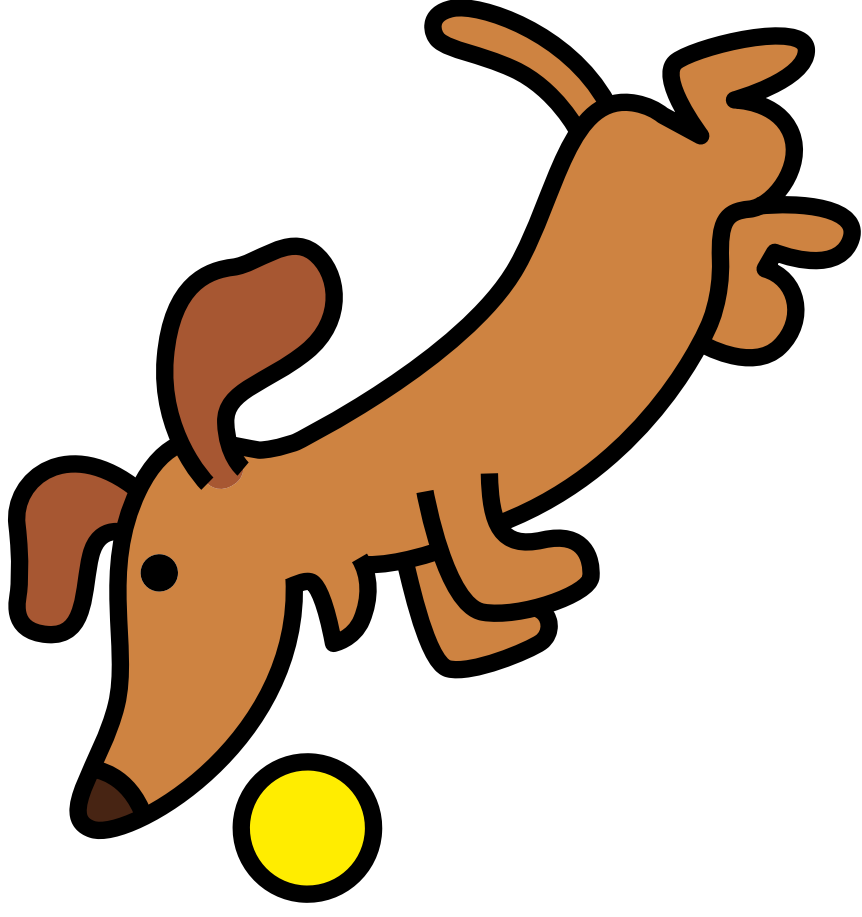


schoolwerk

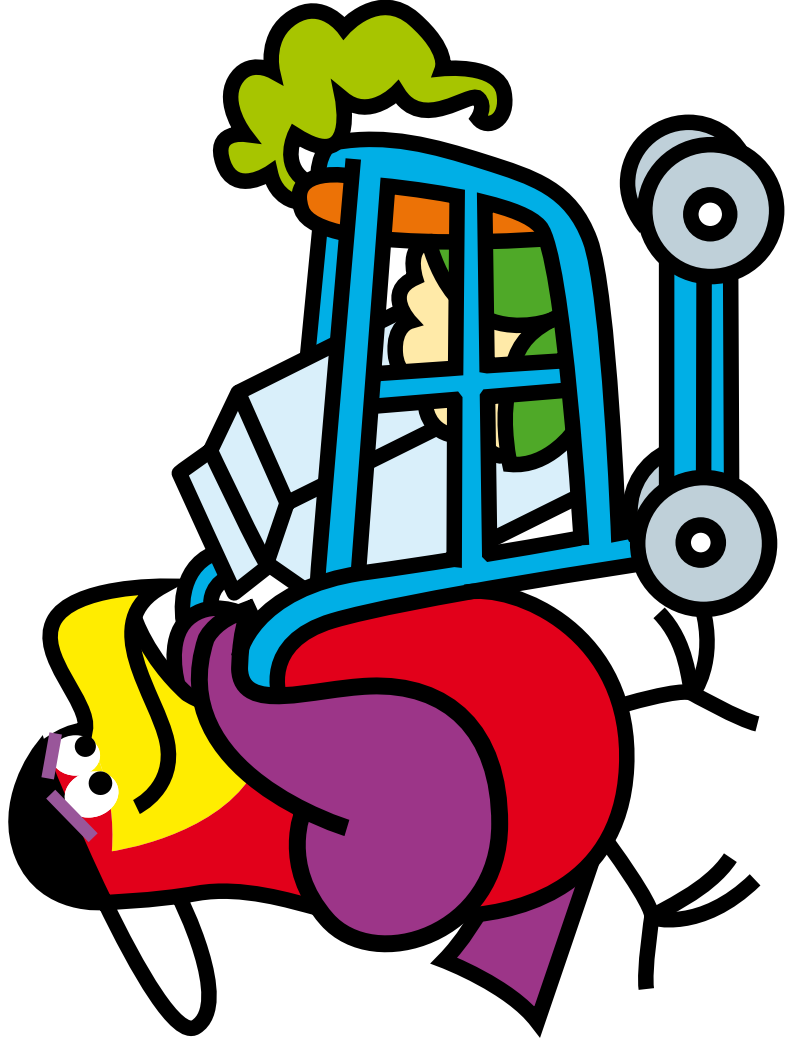
maken



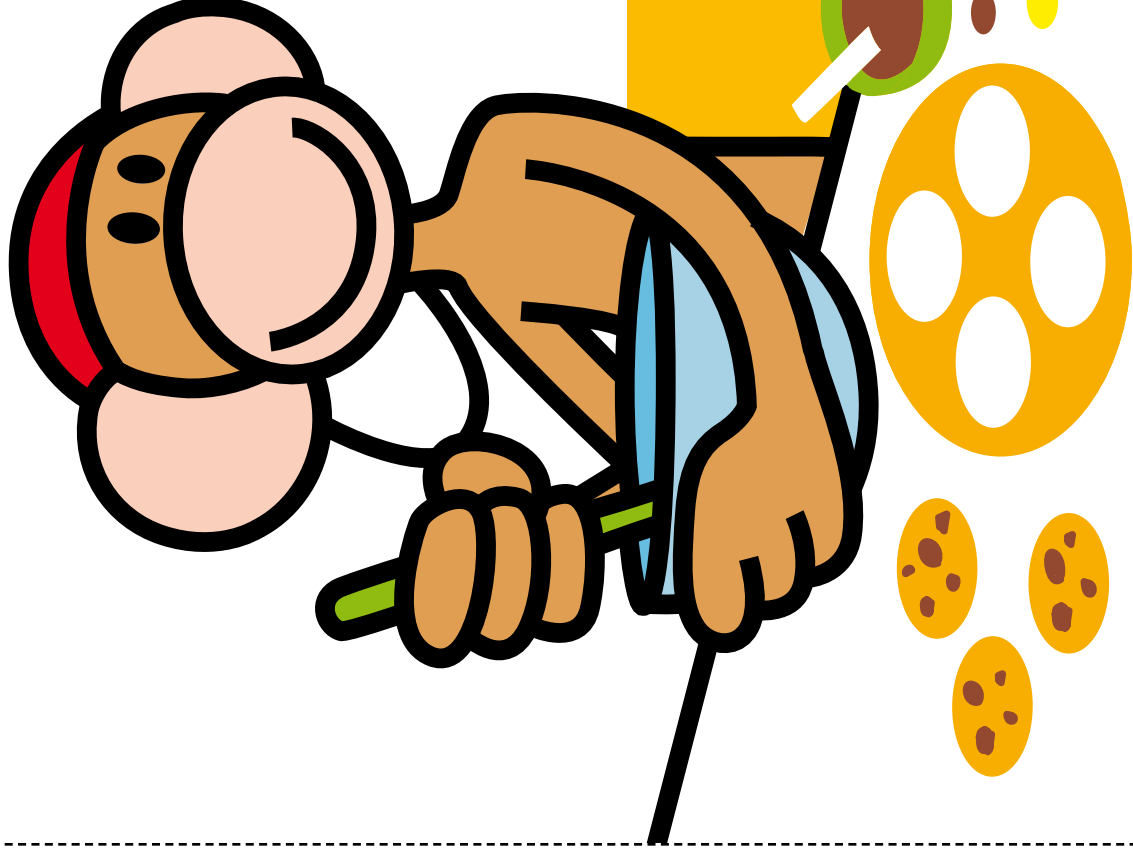
lets doen met
papa en mama



Hond uitlaten

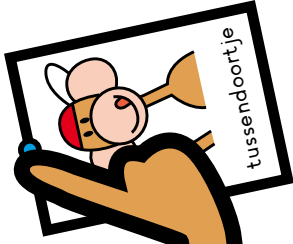
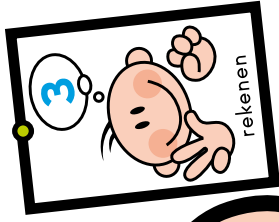
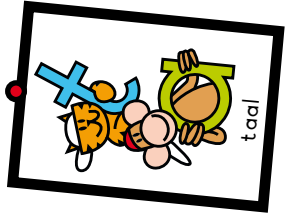


Boodschappen
doen

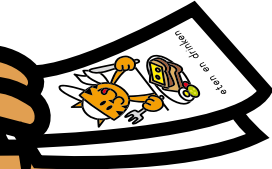


koekjes bakken

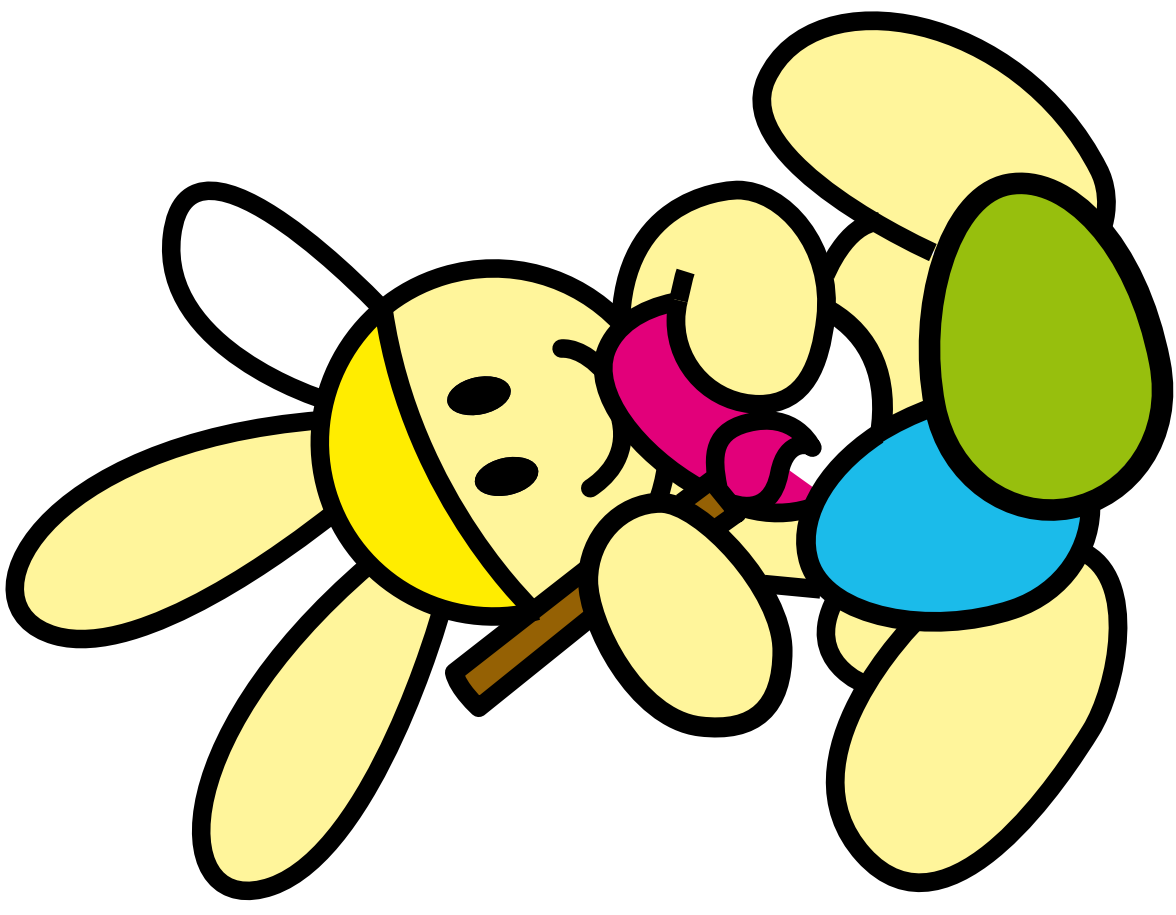
Ochtend



Middag



Planning maken



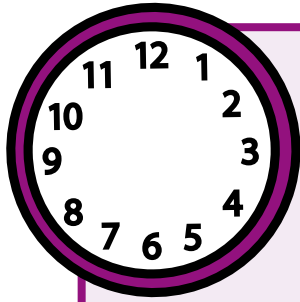
Eieren
schilderen

Dagschema

Wat ga ik doen vandaag? Ik knip de doe-plaatjes los. Ik kies elk uur twee of drie plaatjes. Die plak ik naast de klok. Na afloop schrijf ik op (of vertel ik) of het mij is gelukt de plaatjes te doen.

✂

| | | | | | | |
|--|---|---|--|--|---|--|
|  rekenen |  schoolwerk maken |  lets doen met papa en mama |  Hond uitlaten |  Boodschappen doen |  Planning maken |  Aankleden |
|  telefoontijd |  taal |  spreekbeurt |  spelling |  lezen |  constructie materiaal |  schrijven |
|  geschiedenis |  knutselen |  techniek |  samenlezen |  dans |  tekenen |  voorlezen |
|  muziek |  rekenen |  verrassing |  eten en drinken |  engels |  handvaardigheid |  puzzelen |
|  computertijd |  bewegen |  natuur en techniek |  verjaardag |  vrije keuze |  spelletjes uit de kast |  verven |
|  bouwen |  thee zetten |  duo lezen |  opruimen |  televisie kijken |  zelfstandig werken |  zandkasteel maken |



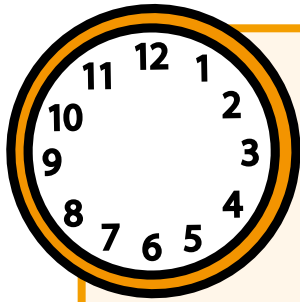
| | | |
|--------|--------|--------|
| Ik doe | Ik doe | Ik doe |
|--------|--------|--------|

.....

.....

.....

.....



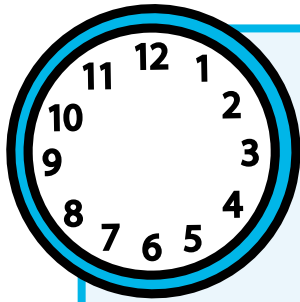
| | | |
|--------|--------|--------|
| Ik doe | Ik doe | Ik doe |
|--------|--------|--------|

.....

.....

.....

.....



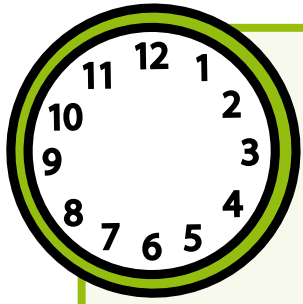
| | | |
|--------|--------|--------|
| Ik doe | Ik doe | Ik doe |
|--------|--------|--------|

.....

.....

.....

.....



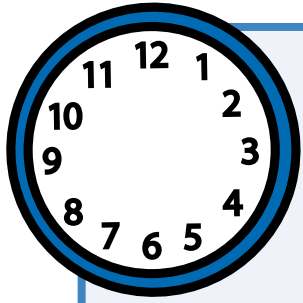
| | | |
|--------|--------|--------|
| Ik doe | Ik doe | Ik doe |
|--------|--------|--------|

.....

.....

.....

.....



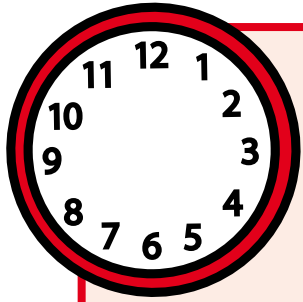
| | | |
|--------|--------|--------|
| Ik doe | Ik doe | Ik doe |
|--------|--------|--------|

.....

.....

.....

.....



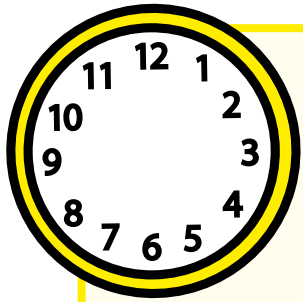
| | | |
|--------|--------|--------|
| Ik doe | Ik doe | Ik doe |
|--------|--------|--------|

.....

.....

.....

.....



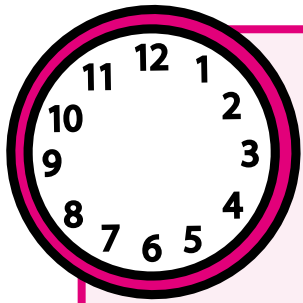
| | | |
|--------|--------|--------|
| Ik doe | Ik doe | Ik doe |
|--------|--------|--------|

.....

.....

.....

.....



| | | |
|--------|--------|--------|
| Ik doe | Ik doe | Ik doe |
|--------|--------|--------|

.....

.....

.....

.....